

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАРАНТ»

Н.А. Миронова

2021 г.



**Примерное десятидневное меню  
горячих завтраков, обедов и полдников  
для организации питания  
летнего лагеря труда и отдыха  
в ООО "ГАРАНТ"**

г. Сысерть

**Примерное десятидневное меню (завтраков, обедов) летнего лагеря труда и отдыха для детей 11 лет и старше**

| №              | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г     |             | Жиры, г      |              | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | Минеральные элементы (мг) |             |            |            |            | Витамины     |            |             |             |
|----------------|---|----------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|------------|-------------|-------------|
|                |   |          | всего        | в т.ч. жив. | всего        | в т.ч. раст. |              |               | Ca                        | Mg          | P          | Fe         | A, мкг     | РЭ, мкг      | ТЭ, мг     | В1, мг      | С, мг       |
|                |   |          |              |             |              |              |              |               |                           |             |            |            |            |              |            |             |             |
| <b>1 день</b>  |   |          |              |             |              |              |              |               |                           |             |            |            |            |              |            |             |             |
| <b>Завтрак</b> |   |          |              |             |              |              |              |               |                           |             |            |            |            |              |            |             |             |
| 15/4           | Каша ячневая молочная с маслом сливочным      | 250      | 7,46         | 2,94        | 6,58         | 0,65         | 38,41        | 251,38        | 145,2                     | 34,12       | 229,5      | 0,92       | 24         | 44,5         | 0,8        | 0,13        | 0,52        |
| 3/13           | Хлеб с маслом и сыром                         | 70       | 7,70         | 4,15        | 10,20        | 0,42         | 21,89        | 213,27        | 157,4                     | 8,56        | 95,67      | 0,12       | 63,78      | 72,02        | 0,14       | 0,01        | 0,11        |
| -              | Хлеб ржаной                                   | 40       | 2,64         | 0,00        | 0,48         | 0,48         | 13,36        | 77,35         | 14                        | 18,8        | 63,2       | 1,56       | 0          | 0,4          | 0,56       | 0,07        | 0           |
| 32/10          | Кофейный напиток с молоком                    | 200      | 3,14         | 2,84        | 3,21         | 0,07         | 14,39        | 96,37         | 116,7                     | 13,3        | 83,7       | 0,13       | 20         | 22           | 0          | 0,03        | 0,52        |
| <b>Итого</b>   |   |          | <b>20,94</b> | <b>9,94</b> | <b>20,46</b> | <b>1,62</b>  | <b>88,05</b> | <b>638,38</b> | <b>433</b>                | <b>74,8</b> | <b>472</b> | <b>2,7</b> | <b>108</b> | <b>138,9</b> | <b>1,5</b> | <b>0,24</b> | <b>1,15</b> |
| <b>Обед</b>    |   |          |              |             |              |              |              |               |                           |             |            |            |            |              |            |             |             |
| 19/1           | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 100      | 0,74         | 0,00        | 5,97         | 5,97         | 2,30         | 67,54         | 22,99                     | 13          | 39,18      | 0,57       | 0          | 9,4          | 2,73       | 0,03        | 9,21        |
| 7/2            | Щи из свежей капусты со сметаной              | 250      | 1,92         | 0,13        | 3,03         | 2,69         | 8,02         | 71,45         | 41,16                     | 19,52       | 43,5       | 0,7        | 4,5        | 260,63       | 1,28       | 0,04        | 13,88       |
| 37/8           | Тефтели из мяса говядины в молочном соусе     | 100      | 11,24        | 9,95        | 12,18        | 0,15         | 10,57        | 199,13        | 68,87                     | 21,34       | 148,3      | 1,7        | 29,88      | 33,4         | 0,45       | 0,07        | 2,69        |
| 39/3           | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180      | 7,89         | 0,00        | 2,07         | 2,07         | 34,51        | 205,10        | 15,61                     | 121,6       | 177,7      | 4,18       | 0          | 1,28         | 0,51       | 0,23        | 0           |
| -              | Масло сливочное                               | 8        | 0,06         | 0,06        | 5,80         | 0,00         | 0,10         | 52,85         | 1,92                      | 0           | 2,4        | 0,02       | 32         | 36           | 0,08       | 0           | 0           |
| -              | Хлеб пшеничный                                | 40       | 2,64         | 0,00        | 0,26         | 0,26         | 18,68        | 89,56         | 0                         | 0           | 0          | 0          | 0          | 0            | 0          | 0           | 0           |

8

|              |             |              |              |              |              |               |               |            |            |            |            |             |              |             |             |             |   |
|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|---|
| -            | Хлеб ржаной | 50           | 3,30         | 0,00         | 0,60         | 0,60          | 16,70         | 96,69      | 17,5       | 23,5       | 79         | 1,95        | 0            | 0,5         | 0,7         | 0,09        | 0 |
| 27/10        | Чай         | 200          | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02          | 9,80          | 37,80      | 0,29       | 0          | 0          | 0,03        | 0            | 0           | 0           | 0           | 0 |
| <b>Итого</b> |             | <b>27,88</b> | <b>10,14</b> | <b>29,92</b> | <b>11,75</b> | <b>100,69</b> | <b>820,12</b> | <b>168</b> | <b>199</b> | <b>490</b> | <b>9,1</b> | <b>66,4</b> | <b>341,2</b> | <b>5,75</b> | <b>0,46</b> | <b>25,8</b> |   |

2 день

Завтрак

|              |                                |              |              |              |             |              |               |            |             |            |            |             |            |             |             |           |      |
|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|------|
| 9/5          | Запеканка (сырники) из творога | 200          | 33,15        | 33,54        | 19,43       | 4,20         | 29,68         | 430,82     | 273,6       | 39,62      | 373,2      | 1,04        | 70,5       | 127,8       | 2,43        | 0,08      | 0,37 |
| -            | Повидло                        | 20           | 0,08         | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 13,00         | 50,30      | 2,8         | 1,4        | 1,8        | 0,26        | 0          | 0           | 0           | 0         | 0,1  |
| 34/10        | Напиток из цикория с молоком   | 200          | 2,97         | 2,84         | 3,14        | 0,00         | 21,20         | 121,60     | 116,8       | 13,3       | 83,7       | 0,14        | 20         | 22          | 0           | 0,03      | 0,52 |
| -            | Хлеб ржаной                    | 20           | 1,32         | 0,00         | 0,24        | 0,24         | 6,68          | 38,68      | 7           | 9,4        | 31,6       | 0,78        | 0          | 0,2         | 0,28        | 0,04      | 0    |
| -            | Хлеб пшеничный                 | 20           | 1,32         | 0,00         | 0,13        | 0,13         | 9,34          | 44,78      | 0           | 0          | 0          | 0           | 0          | 0           | 0           | 0         | 0    |
| -            | Фрукты                         | 100          | 0,40         | 0,00         | 0,40        | 0,40         | 9,80          | 48,68      | 16          | 9          | 11         | 2,2         | 0          | 5           | 0,2         | 0,03      | 10   |
| <b>Итого</b> |                                | <b>39,24</b> | <b>36,38</b> | <b>23,34</b> | <b>4,98</b> | <b>89,70</b> | <b>734,85</b> | <b>416</b> | <b>72,7</b> | <b>501</b> | <b>4,4</b> | <b>90,5</b> | <b>155</b> | <b>2,91</b> | <b>0,18</b> | <b>11</b> |      |

Обед

|       |  |     |       |       |       |      |       |        |       |       |       |      |      |       |      |      |       |
|-------|--|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|
| 13/1  | Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой и растительным маслом | 100 | 1,49  | 0,00  | 5,96  | 5,96 | 7,37  | 92,11  | 39,31 | 16,6  | 32,59 | 0,88 | 0    | 2,35  | 2,73 | 0,02 | 21,65 |
| 11/2  | Рассольник с крупой и сметаной   | 250 | 2,46  | 0,13  | 5,42  | 5,41 | 16,60 | 131,12 | 25,99 | 73,12 | 0,97  | 4,5  | 311  | 2,46  | 0,08 | 7,21 |       |
| 13/8  | Гуляш из отварного мяса говядины                                       | 100 | 13,37 | 12,86 | 12,69 | 0,06 | 3,51  | 182,43 | 9,26  | 13,5  | 106,6 | 1,73 | 17   | 22,5  | 0,45 | 0,02 | 0     |
| 46/3  | Макаронные изделия отварные  | 180 | 6,36  | 0,04  | 3,57  | 0,80 | 38,87 | 220,73 | 14,97 | 8,74  | 48,26 | 0,89 | 10,8 | 20,25 | 0,96 | 0,08 | 0     |
| -     | Хлеб пшеничный   | 40  | 2,64  | 0,00  | 0,26  | 0,26 | 18,68 | 89,56  | 0     | 0     | 0     | 0    | 0    | 0     | 0    | 0    | 0     |
| -     | Хлеб ржаной  | 40  | 2,64  | 0,00  | 0,48  | 0,48 | 13,36 | 77,35  | 14    | 18,8  | 63,2  | 1,56 | 0    | 0,4   | 0,56 | 0,07 | 0     |
| 37/10 | Напиток из   | 200 | 0,24  | 0,00  | 0,10  | 0,10 | 13,06 | 55,74  | 4,37  | 1,14  | 1,12  | 0,22 | 0    | 65,1  | 0,26 | 0,01 | 39    |

|       |  |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|-------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|-------|
|       | шпловника  |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | <b>Итого</b>   | <b>29,19</b> | <b>13,02</b> | <b>28,50</b> | <b>13,08</b> | <b>111,45</b> | <b>849,03</b> | <b>108</b> | <b>84,7</b> | <b>325</b> | <b>6,3</b> | <b>32,3</b> | <b>421,6</b> | <b>7,41</b> | <b>0,28</b> | <b>67,9</b> |  |  |  |  |       |
|       | 3 день   |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | <b>Завтрак</b>                                       |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | <b>Каша</b>  |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | пшеничная  |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
| 16/4  | молочная с маслом сливочным                          | 250          | 8,17         | 2,94         | 7,46         | 1,65          | 39,04         | 260,56     | 121,9       | 48,48      | 181,6      | 1,31        | 24           | 46          | 0,2         | 0,18        |  |  |  |  | 0,52  |
| 1/13  | Хлеб с маслом  | 50           | 3,23         | 0,07         | 6,42         | 0,38          | 19,57         | 150,90     | 2           | 0          | 2,5        | 0,02        | 33,33        | 37,5        | 0,08        | 0           |  |  |  |  | 0     |
| -     | Хлеб ржаной  | 50           | 3,30         | 0,00         | 0,60         | 0,60          | 16,70         | 96,69      | 17,5        | 23,5       | 79         | 1,95        | 0            | 0,5         | 0,7         | 0,09        |  |  |  |  | 0     |
| 36/10 | Какао с молоком                                      | 200          | 3,64         | 2,90         | 3,34         | 0,60          | 22,81         | 134,77     | 110,6       | 26,97      | 101,1      | 0,9         | 12           | 22,12       | 0,01        | 0,03        |  |  |  |  | 0,52  |
|       | <b>Итого</b>   | <b>18,34</b> | <b>5,91</b>  | <b>17,82</b> | <b>3,23</b>  | <b>98,12</b>  | <b>642,92</b> | <b>252</b> | <b>99</b>   | <b>364</b> | <b>4,2</b> | <b>69,3</b> | <b>106,1</b> | <b>1</b>    | <b>0,3</b>  | <b>1,04</b> |  |  |  |  |       |
|       | <b>Обед</b>  |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | <b>Салат из свежих томатов с растительным маслом</b> | 100          | 1,01         | 0,00         | 6,06         | 6,06          | 4,79          | 76,75      | 14,7        | 18,53      | 24,44      | 0,84        | 0            | 125,02      | 3,3         | 0,06        |  |  |  |  | 23,03 |
| 3/2   | Борщ со сметаной                                     | 250          | 1,88         | 0,13         | 5,22         | 5,19          | 11,06         | 94,68      | 39,63       | 20,77      | 45,28      | 0,9         | 4,5          | 210,55      | 2,37        | 0,04        |  |  |  |  | 10,81 |
| 5/9   | Биточки (котлеты) из мяса кур                        | 100          | 14,83        | 13,48        | 12,44        | 1,63          | 9,29          | 208,70     | 39,96       | 15,81      | 126,2      | 1,21        | 45,44        | 58,78       | 1,31        | 0,06        |  |  |  |  | 0,33  |
| 3/3   | Картофельное пюре                                    | 180          | 3,73         | 0,65         | 4,40         | 0,62          | 26,49         | 159,10     | 42,83       | 36,55      | 104,6      | 1,36        | 22,5         | 30,06       | 0,21        | 0,14        |  |  |  |  | 6,54  |
| -     | Хлеб пшеничный                                       | 50           | 3,31         | 0,00         | 0,33         | 0,33          | 23,45         | 111,95     | 0           | 0          | 0          | 0           | 0            | 0           | 0           | 0           |  |  |  |  | 0     |
| -     | Хлеб ржаной  | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,48         | 0,48          | 16,68         | 77,35      | 14          | 18,8       | 63,2       | 1,56        | 0            | 0,4         | 0,56        | 0,07        |  |  |  |  | 0     |
| 6/10  | Компот из сухофруктов                                | 200          | 1,02         | 0,00         | 0,06         | 0,06          | 23,18         | 87,60      | 31,33       | 19,95      | 27,16      | 0,65        | 0            | 116,6       | 1,1         | 0,02        |  |  |  |  | 0,32  |
|       | <b>Итого</b>   | <b>28,42</b> | <b>14,26</b> | <b>28,98</b> | <b>14,35</b> | <b>114,94</b> | <b>816,13</b> | <b>182</b> | <b>130</b>  | <b>391</b> | <b>6,5</b> | <b>72,4</b> | <b>541,4</b> | <b>8,84</b> | <b>0,39</b> | <b>41</b>   |  |  |  |  |       |
|       | 4 день   |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | <b>Завтрак</b>                                       |              |              |              |              |               |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |       |
|       | <b>Горошек зеленый</b>                               | 60           | 1,82         | 0,00         | 2,47         | 2,47          | 3,82          | 50,52      | 11,76       | 12,35      | 36,5       | 0,41        | 0            | 30          | 1,18        | 0,06        |  |  |  |  | 5,88  |



|              |                              |     |              |              |              |             |              |               |            |           |            |            |            |              |             |             |             |
|--------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-----------|------------|------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 2/6          | Омлет запеченный или паровой | 200 | 19,46        | 20,70        | 21,19        | 0,00        | 3,39         | 281,64        | 135,4      | 22,55     | 296,1      | 3,35       | 248,4      | 433,6        | 0,97        | 0,09        | 0,29        |
| -            | Хлеб пшеничный               | 20  | 1,32         | 0,00         | 0,13         | 0,13        | 9,34         | 44,78         | 0          | 0         | 0          | 0          | 0          | 0            | 0           | 0           | 0           |
| -            | Хлеб ржаной                  | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,48         | 0,48        | 13,36        | 77,35         | 14         | 18,8      | 63,2       | 1,56       | 0          | 0,4          | 0,56        | 0,07        | 0           |
| 32/10        | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 3,14         | 2,84         | 3,21         | 0,07        | 14,39        | 96,37         | 116,7      | 13,3      | 83,7       | 0,13       | 20         | 22           | 0           | 0,03        | 0,52        |
| -            | Печенье                      | 30  | 2,25         | 2,25         | 2,94         | 0,00        | 22,32        | 126,68        | 8,7        | 6         | 27         | 0,63       | 3          | 3,3          | 1,05        | 0,02        | 0           |
| <b>Итого</b> |                              |     | <b>30,63</b> | <b>25,79</b> | <b>30,42</b> | <b>3,15</b> | <b>66,62</b> | <b>677,34</b> | <b>287</b> | <b>73</b> | <b>507</b> | <b>6,1</b> | <b>271</b> | <b>489,3</b> | <b>3,76</b> | <b>0,29</b> | <b>6,69</b> |
| <b>Обед</b>  |                              |     |              |              |              |             |              |               |            |           |            |            |            |              |             |             |             |

|                |  |     |              |              |              |              |               |               |            |            |            |            |             |             |             |             |             |
|----------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 31/1           | Салат из припущенной моркови и огурцов с растительным маслом | 100 | 1,09         | 0,00         | 5,96         | 5,96         | 7,13          | 82,48         | 25,6       | 30         | 48,02      | 0,63       | 0           | 1490        | 2,96        | 0,04        | 3,24        |
| 37/2           | Уха с крупой рисовой   | 250 | 9,73         | 8,32         | 4,84         | 0,25         | 14,40         | 138,60        | 15,24      | 11,93      | 82,11      | 0,69       | 16,58       | 28,5        | 0,81        | 0,09        | 1,19        |
| 3/9            | Рагу из мяса кур   | 200 | 19,76        | 18,08        | 21,81        | 10,57        | 21,33         | 358,32        | 33,37      | 41         | 199        | 2,2        | 27,82       | 434,94      | 5,74        | 0,13        | 5,69        |
| -              | Фрукты   | 150 | 0,60         | 0,00         | 0,60         | 0,60         | 17,40         | 73,02         | 24         | 13,5       | 16,5       | 3,3        | 0           | 7,5         | 0,3         | 0,05        | 15          |
| -              | Хлеб пшеничный   | 50  | 3,31         | 0,00         | 0,33         | 0,33         | 23,45         | 111,95        | 0          | 0          | 0          | 0          | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           |
| -              | Хлеб ржаной  | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,48         | 0,48         | 16,68         | 77,35         | 14         | 18,8       | 63,2       | 1,56       | 0           | 0,4         | 0,56        | 0,07        | 0           |
| 7/10           | Компот из вишни  | 200 | 0,16         | 0,00         | 0,04         | 0,04         | 12,20         | 47,69         | 7,47       | 4,94       | 5,58       | 0,13       | 0           | 3,4         | 0,06        | 0,01        | 1,2         |
| <b>Итого</b>   |  |     | <b>37,27</b> | <b>26,41</b> | <b>34,06</b> | <b>18,22</b> | <b>112,58</b> | <b>889,42</b> | <b>120</b> | <b>120</b> | <b>414</b> | <b>8,5</b> | <b>44,4</b> | <b>1965</b> | <b>10,4</b> | <b>0,38</b> | <b>26,3</b> |
| <b>5 день</b>  |  |     |              |              |              |              |               |               |            |            |            |            |             |             |             |             |             |
| <b>Завтрак</b> |  |     |              |              |              |              |               |               |            |            |            |            |             |             |             |             |             |

|      |   |     |      |      |      |      |       |        |       |       |       |      |       |    |      |      |      |
|------|---|-----|------|------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|----|------|------|------|
| 9/4  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 5,19 | 2,17 | 6,34 | 0,43 | 39,18 | 238,55 | 95,59 | 31,08 | 126,3 | 0,55 | 35    | 39 | 0,23 | 0,06 | 0,39 |
| -    | Йогурт  | 150 | 4,35 | 4,35 | 4,80 | 0,00 | 7,05  | 87,84  | 180   | 21    | 135   | 0,15 | 30    | 33 | 0    | 0,06 | 1,95 |
| 1/13 | Хлеб с маслом                                   | 40  | 2,59 | 0,05 | 5,13 | 0,30 | 15,65 | 120,72 | 1,6   | 0     | 2     | 0,01 | 26,67 | 30 | 0,07 | 0    | 0    |

|              |                      |              |             |              |             |              |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |
|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| -            | Хлеб ржаной          | 30           | 1,98        | 0,00         | 0,36        | 10,02        | 58,01         | 10,5       | 14,1        | 47,4       | 1,17       | 0           | 0,3          | 0,42        | 0,05        | 0           |
| 37/10        | Напиток из шиповника | 200          | 0,24        | 0,00         | 0,10        | 13,06        | 55,74         | 4,37       | 1,14        | 1,12       | 0,22       | 0           | 65,1         | 0,26        | 0,01        | 39          |
| <b>Итого</b> |                      | <b>14,34</b> | <b>6,57</b> | <b>16,73</b> | <b>1,19</b> | <b>84,97</b> | <b>560,86</b> | <b>292</b> | <b>67,3</b> | <b>312</b> | <b>2,1</b> | <b>91,7</b> | <b>167,4</b> | <b>0,97</b> | <b>0,18</b> | <b>41,3</b> |
| Обед         |                      |              |             |              |             |              |               |            |             |            |            |             |              |             |             |             |

|              |  |              |              |              |             |               |               |            |            |            |          |            |             |             |             |             |
|--------------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 50/1         | Салат из припущенной фасоли, огурцов и томатов с растительным маслом | 100          | 1,56         | 0,00         | 6,08        | 2,90          | 77,20         | 38,46      | 19,94      | 35,33      | 0,87     | 0          | 71,38       | 3           | 0,07        | 17,93       |
| 23/2         | Суп-лапша с мукой  | 250          | 5,31         | 0,90         | 0,44        | 19,13         | 183,75        | 31,9       | 39,04      | 115,7      | 1,43     | 40         | 845,24      | 1,22        | 0,12        | 1,6         |
| 12/7         | Зародышей пшеницы и отрубями   | 100          | 16,99        | 15,91        | 5,86        | 7,99          | 153,24        | 43,83      | 25,38      | 173,2      | 0,63     | 42,13      | 43,15       | 1,16        | 0,15        | 0,94        |
| -            | Биточки  | 5            | 0,04         | 0,04         | 3,63        | 0,07          | 33,03         | 1,2        | 0          | 1,5        | 0,01     | 20         | 22,5        | 0,05        | 0           | 0           |
| 43/3         | Масло сливочное  | 180          | 4,36         | 0,04         | 3,81        | 44,12         | 236,10        | 9,15       | 30,11      | 89,77      | 0,65     | 18         | 20,25       | 0,3         | 0,04        | 0           |
| -            | Каша рисовая рассыпчатая   | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,26        | 18,68         | 89,56         | 0          | 0          | 0          | 0        | 0          | 0           | 0           | 0           | 0           |
| -            | Хлеб пшеничный   | 20           | 1,32         | 0,00         | 0,24        | 6,68          | 38,68         | 7          | 9,4        | 31,6       | 0,78     | 0          | 0,2         | 0,28        | 0,04        | 0           |
| 20/10        | Хлеб ржаной  | 200          | 1,03         | 0,00         | 0,06        | 30,59         | 130,78        | 34,58      | 19,95      | 32,88      | 0,66     | 0          | 116,6       | 1,1         | 0,02        | 0,32        |
| <b>Итого</b> |  | <b>33,25</b> | <b>16,89</b> | <b>28,55</b> | <b>7,83</b> | <b>130,16</b> | <b>942,33</b> | <b>166</b> | <b>144</b> | <b>480</b> | <b>5</b> | <b>120</b> | <b>1119</b> | <b>7,11</b> | <b>0,43</b> | <b>20,8</b> |
| 6 день       |  |              |              |              |             |               |               |            |            |            |          |            |             |             |             |             |
| Завтрак      |  |              |              |              |             |               |               |            |            |            |          |            |             |             |             |             |

|      |  |     |      |      |      |       |        |       |       |       |      |       |       |      |      |      |
|------|--|-----|------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|
| 20/4 | Каша молочная ассорти                    | 200 | 5,96 | 3,00 | 6,67 | 27,42 | 195,73 | 118,1 | 25,53 | 123,5 | 0,64 | 24,24 | 45,39 | 0,32 | 0,09 | 0,53 |
| 3/13 | (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным | 55  | 6,05 | 3,26 | 8,01 | 17,20 | 167,57 | 123,7 | 6,72  | 75,17 | 0,1  | 50,11 | 56,59 | 0,11 | 0    | 0,09 |

|                |                              |     |              |             |              |              |               |            |           |            |            |             |              |             |            |             |   |  |  |
|----------------|------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|---|--|--|
| маслом и сыром |                              |     |              |             |              |              |               |            |           |            |            |             |              |             |            |             |   |  |  |
| -              | Хлеб ржаной                  | 20  | 1,32         | 0,00        | 0,24         | 0,24         | 6,68          | 38,68      | 7         | 9,4        | 31,6       | 0,78        | 0            | 0,2         | 0,28       | 0,04        | 0 |  |  |
| 34/10          | Напиток из цикория с молоком | 200 | 2,97         | 2,84        | 3,14         | 21,20        | 121,60        | 116,8      | 13,3      | 83,7       | 0,14       | 20          | 22           | 0           | 0,03       | 0,52        |   |  |  |
| -              | Фрукты                       | 100 | 0,40         | 0,00        | 0,40         | 9,80         | 48,68         | 16         | 9         | 11         | 2,2        | 0           | 5            | 0,2         | 0,03       | 10          |   |  |  |
| <b>Итого</b>   |                              |     | <b>16,70</b> | <b>9,10</b> | <b>18,46</b> | <b>82,30</b> | <b>572,26</b> | <b>382</b> | <b>64</b> | <b>325</b> | <b>3,9</b> | <b>94,4</b> | <b>129,2</b> | <b>0,91</b> | <b>0,2</b> | <b>11,1</b> |   |  |  |
| Обед           |                              |     |              |             |              |              |               |            |           |            |            |             |              |             |            |             |   |  |  |

|              |  |     |              |              |              |               |               |            |            |            |           |             |            |            |             |             |  |  |  |
|--------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|-----------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|--|--|--|
| 12/1         | Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом | 100 | 1,44         | 0,00         | 5,99         | 7,73          | 93,66         | 40,53      | 14,77      | 27,35      | 0,72      | 0           | 102,78     | 2,76       | 0,03        | 34,74       |  |  |  |
| 20/2         | Суп из овощей со сметаной  | 250 | 2,02         | 0,12         | 6,14         | 10,96         | 118,66        | 29,47      | 21,49      | 52,61      | 0,8       | 7,5         | 215,1      | 2,81       | 0,08        | 8,61        |  |  |  |
| 43/8         | Кнели из мяса говядины паровые   | 100 | 16,72        | 16,07        | 2,36         | 6,48          | 267,63        | 64,39      | 24,74      | 199,1      | 2,43      | 43,89       | 47,84      | 1,61       | 0,07        | 0,54        |  |  |  |
| 39/3         | Каша гречневая рассыпчатая   | 180 | 7,89         | 0,00         | 2,07         | 34,51         | 205,10        | 15,61      | 121,6      | 177,7      | 4,18      | 0           | 1,28       | 0,51       | 0,23        | 0           |  |  |  |
| -            | Масло сливочное  | 5   | 0,04         | 0,04         | 0,00         | 0,07          | 33,03         | 1,2        | 0          | 1,5        | 0,01      | 20          | 22,5       | 0,05       | 0           | 0           |  |  |  |
| -            | Хлеб пшеничный   | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 18,68         | 89,56         | 0          | 0          | 0          | 0         | 0           | 0          | 0          | 0           | 0           |  |  |  |
| 10/10        | Компот из кураги и изюма   | 200 | 0,72         | 0,00         | 0,03         | 21,09         | 88,19         | 17,36      | 10,97      | 14,94      | 0,37      | 0           | 64,13      | 0,61       | 0,01        | 0,18        |  |  |  |
| -            | Хлеб ржаной  | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,48         | 13,36         | 77,35         | 14         | 18,8       | 63,2       | 1,56      | 0           | 0,4        | 0,56       | 0,07        | 0           |  |  |  |
| <b>Итого</b> |  |     | <b>34,12</b> | <b>16,23</b> | <b>17,34</b> | <b>112,87</b> | <b>973,18</b> | <b>183</b> | <b>212</b> | <b>536</b> | <b>10</b> | <b>71,4</b> | <b>454</b> | <b>8,9</b> | <b>0,49</b> | <b>44,1</b> |  |  |  |
| 7 день       |  |     |              |              |              |               |               |            |            |            |           |             |            |            |             |             |  |  |  |
| Завтрак      |  |     |              |              |              |               |               |            |            |            |           |             |            |            |             |             |  |  |  |
| 4/5          | Запеканка рисовая с творогом с мукой                                     | 250 | 17,94        | 12,89        | 3,25         | 60,04         | 439,84        | 107        | 48,15      | 263,1      | 1,29      | 52,5        | 95,3       | 2,02       | 0,11        | 0,13        |  |  |  |

|                      |                    |     |              |              |              |             |               |               |            |           |            |            |             |              |             |             |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| зародышей<br>пшеницы |                    |     |              |              |              |             |               |               |            |           |            |            |             |              |             |             |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -                    | Масло<br>сливочное | 10  | 0,08         | 0,08         | 7,25         | 0,00        | 0,13          | 66,06         | 2,4        | 0         | 3          | 0,02       | 40          | 45           | 0,1         | 0           | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27/10                | Чай                | 200 | 0,08         | 0,00         | 0,02         | 0,02        | 9,80          | 37,80         | 0,29       | 0         | 0          | 0,03       | 0           | 0            | 0           | 0           | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -                    | Хлеб<br>пшеничный  | 50  | 3,31         | 0,00         | 0,33         | 0,33        | 23,35         | 111,95        | 0          | 0         | 0          | 0          | 0           | 0            | 0           | 0           | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -                    | Хлеб ржаной        | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,48         | 0,48        | 13,36         | 77,35         | 14         | 18,8      | 63,2       | 1,56       | 0           | 0,4          | 0,56        | 0,07        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого</b>         |                    |     | <b>24,05</b> | <b>12,97</b> | <b>21,31</b> | <b>4,08</b> | <b>106,68</b> | <b>733,01</b> | <b>124</b> | <b>67</b> | <b>329</b> | <b>2,9</b> | <b>92,5</b> | <b>140,7</b> | <b>2,68</b> | <b>0,18</b> |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>          |                    |     |              |              |              |             |               |               |            |           |            |            |             |              |             |             |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                |   |     |              |              |              |              |               |               |            |           |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|---|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1/1            | Горошек<br>зеленый                                    | 100 | 3,04         | 0,00         | 4,11         | 4,11         | 6,37          | 84,21         | 19,6       | 20,58     | 60,84      | 0,69       | 0           | 50           | 1,96        | 0,11        | 9,8         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38/2           | Суп<br>крестьянский<br>с крупной со<br>сметаной       | 250 | 2,32         | 0,12         | 5,89         | 5,16         | 15,39         | 120,59        | 33,45      | 19,35     | 66,26      | 0,75       | 7,5         | 209,65       | 2,45        | 0,05        | 8,01        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37/8           | Тефтели из<br>мяса<br>говядины в<br>молочном<br>соусе | 100 | 11,24        | 9,95         | 12,18        | 0,15         | 11,62         | 199,13        | 68,87      | 21,34     | 148,3      | 1,7        | 29,88       | 33,4         | 0,45        | 0,07        | 2,69        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46/3           | Макаронные<br>изделия<br>отварные                     | 180 | 6,36         | 0,04         | 3,57         | 0,80         | 38,87         | 220,73        | 14,97      | 8,74      | 48,26      | 0,89       | 10,8        | 20,25        | 0,96        | 0,08        | 0           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37/10          | Напиток из<br>шиповника                               | 200 | 0,24         | 0,00         | 0,10         | 0,10         | 13,06         | 55,74         | 4,37       | 1,14      | 1,12       | 0,22       | 0           | 65,1         | 0,26        | 0,01        | 39          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -              | Хлеб<br>пшеничный                                     | 60  | 3,97         | 0,00         | 0,39         | 0,39         | 28,02         | 134,34        | 0          | 0         | 0          | 0          | 0           | 0            | 0           | 0           | 0           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -              | Хлеб ржаной   | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,48         | 0,48         | 13,36         | 77,35         | 14         | 18,8      | 63,2       | 1,56       | 0           | 0,4          | 0,56        | 0,07        | 0           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Итого</b>   |   |     | <b>29,80</b> | <b>10,11</b> | <b>26,73</b> | <b>11,19</b> | <b>126,69</b> | <b>892,08</b> | <b>155</b> | <b>90</b> | <b>388</b> | <b>5,8</b> | <b>48,2</b> | <b>378,8</b> | <b>6,63</b> | <b>0,38</b> | <b>59,5</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 день         |   |     |              |              |              |              |               |               |            |           |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b> |   |     |              |              |              |              |               |               |            |           |            |            |             |              |             |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|     |  |     |      |      |      |      |       |        |     |       |       |      |     |       |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|--|-----|------|------|------|------|-------|--------|-----|-------|-------|------|-----|-------|------|------|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1/4 | Каша<br>пшеничная<br>с<br>молоком<br>сливочным | 250 | 8,18 | 2,95 | 8,26 | 1,65 | 39,06 | 267,83 | 123 | 48,52 | 182,1 | 1,32 | 27  | 51,63 | 0,21 | 0,18 | 0,52 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1/6 | Яйцо<br>отварное                               | 40  | 5,08 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 0,28  | 62,78  | 22  | 4,8   | 76,8  | 1    | 100 | 104   | 0,24 | 0,03 | 0    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



|              |                    |              |              |              |             |              |               |            |             |            |            |          |             |              |             |             |             |
|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 36/10        | Какао с<br>молоком | 200          | 3,64         | 2,90         | 3,34        | 0,60         | 22,81         | 134,77     | 110,6       | 26,97      | 101,1      | 0,9      | 12          | 22,12        | 0,01        | 0,03        | 0,52        |
| -            | Хлеб ржаной        | 20           | 1,32         | 0,00         | 0,24        | 0,24         | 6,68          | 38,68      | 7           | 9,4        | 31,6       | 0,78     | 0           | 0,2          | 0,28        | 0,04        | 0           |
| 1/13         | Хлеб с<br>маслом   | 40           | 2,59         | 0,05         | 5,13        | 0,30         | 15,65         | 120,72     | 1,6         | 0          | 2          | 0,01     | 26,67       | 30           | 0,07        | 0           | 0           |
| <b>Итого</b> |                    | <b>20,80</b> | <b>10,98</b> | <b>21,57</b> | <b>2,79</b> | <b>84,48</b> | <b>624,78</b> | <b>264</b> | <b>89,7</b> | <b>166</b> | <b>394</b> | <b>4</b> | <b>73,8</b> | <b>945,4</b> | <b>3,12</b> | <b>0,47</b> | <b>1,04</b> |

## Обед

|              |  |              |              |              |             |               |               |            |            |             |            |            |             |              |             |             |             |
|--------------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| -            | Огурец<br>свежий                         | 100          | 0,78         | 0,00         | 0,10        | 0,10          | 2,45          | 15,61      | 22,54      | 13,72       | 41,16      | 0,59       | 0           | 10           | 0,1         | 0,03        | 9,8         |
| 28/2         | Суп-пюре<br>гороховый                    | 250          | 6,84         | 0,02         | 2,46        | 0,68          | 18,93         | 134,13     | 44,12      | 36,4        | 107,7      | 2,22       | 10          | 211,85       | 0,37        | 0,22        | 0,6         |
| 40/2         | Гренки<br>(сухарики)                     | 20           | 1,71         | 0,00         | 0,17        | 0,19          | 10,75         | 53,74      | 4,22       | 2,92        | 13,57      | 0,23       | 0           | 0            | 0,26        | 0,02        | 0           |
| 6/8          | Рагу из<br>отварного<br>мяса<br>говядины | 200          | 13,99        | 11,35        | 12,26       | 0,39          | 18,04         | 245,39     | 33,35      | 41,34       | 161,6      | 2,45       | 23,8        | 561,52       | 0,62        | 0,11        | 5,35        |
| 6/10         | Компот из<br>сухофруктов                 | 200          | 1,02         | 0,00         | 0,06        | 0,06          | 19,76         | 87,60      | 31,33      | 19,95       | 27,16      | 0,65       | 0           | 116,6        | 1,1         | 0,02        | 0,32        |
| 1/13         | Хлеб с<br>маслом                         | 60           | 3,88         | 0,08         | 7,70        | 0,45          | 23,48         | 181,08     | 2,4        | 0           | 3          | 0,02       | 40          | 45           | 0,1         | 0           | 0           |
| -            | Хлеб ржаной                              | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,48        | 0,48          | 13,36         | 77,35      | 14         | 18,8        | 63,2       | 1,56       | 0           | 0,4          | 0,56        | 0,07        | 0           |
| <b>Итого</b> |  | <b>30,87</b> | <b>11,45</b> | <b>23,23</b> | <b>2,35</b> | <b>106,77</b> | <b>794,91</b> | <b>152</b> | <b>133</b> | <b>73,8</b> | <b>417</b> | <b>7,7</b> | <b>73,8</b> | <b>945,4</b> | <b>3,12</b> | <b>0,47</b> | <b>16,1</b> |

## 9 день

## Завтрак

|              |   |              |              |              |             |              |               |            |             |            |            |            |            |              |             |             |             |
|--------------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 4/4          | Каша<br>кукурузная<br>молочная с<br>маслом<br>сливочным | 250          | 5,10         | 3,68         | 7,73        | 0,25         | 26,71         | 198,14     | 139,3       | 26,34      | 133        | 0,38       | 30         | 55,63        | 0,16        | 0,05        | 0,65        |
| 3/13         | Хлеб с<br>маслом и<br>сыром                             | 65           | 7,15         | 3,86         | 9,47        | 0,39         | 20,33         | 198,04     | 146,2       | 7,94       | 88,83      | 0,12       | 59,22      | 66,88        | 0,13        | 0,01        | 0,1         |
| -            | Хлеб ржаной   | 40           | 2,64         | 0,00         | 0,48        | 0,48         | 13,36         | 77,35      | 14          | 18,8       | 63,2       | 1,56       | 0          | 0,4          | 0,56        | 0,07        | 0           |
| 32/10        | Кофейный<br>напиток с<br>молоком                        | 200          | 3,14         | 2,84         | 3,21        | 0,07         | 14,39         | 96,37      | 116,7       | 13,3       | 83,7       | 0,13       | 20         | 22           | 0           | 0,03        | 0,52        |
| <b>Итого</b> |   | <b>18,03</b> | <b>10,37</b> | <b>20,88</b> | <b>1,19</b> | <b>74,78</b> | <b>569,90</b> | <b>416</b> | <b>66,4</b> | <b>109</b> | <b>369</b> | <b>2,2</b> | <b>109</b> | <b>144,9</b> | <b>0,85</b> | <b>0,16</b> | <b>1,27</b> |

## Обед



|       |   |     |              |              |              |              |               |               |            |            |            |            |             |              |             |             |             |
|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 20/1  | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 100 | 1,01         | 0,00         | 6,06         | 6,06         | 3,50          | 76,75         | 14,7       | 18,53      | 24,44      | 0,84       | 0           | 125,02       | 3,3         | 0,06        | 23,03       |
| 31/2  | Суп-пюре из разных овощей                     | 250 | 3,21         | 1,10         | 4,96         | 0,24         | 12,24         | 111,11        | 70,6       | 23,65      | 77,1       | 0,73       | 27,5        | 339,53       | 0,28        | 0,07        | 6,9         |
| 4/9   | Плов из мяса кур                              | 200 | 18,32        | 15,07        | 14,87        | 2,18         | 36,20         | 359,34        | 23,41      | 35,26      | 166,2      | 1,73       | 32,2        | 338,24       | 1,78        | 0,06        | 1,11        |
| 6/10  | Компот из смородины                           | 200 | 0,12         | 0,00         | 0,04         | 0,04         | 11,29         | 46,52         | 7,28       | 3,23       | 6,14       | 0,2        | 0           | 6,6          | 0,1         | 0           | 2           |
| -     | Хлеб пшеничный                                | 40  | 2,64         | 0,00         | 0,26         | 0,26         | 18,68         | 89,56         | 0          | 0          | 0          | 0          | 0           | 0            | 0           | 0           | 0           |
| -     | Хлеб ржаной                                   | 30  | 1,98         | 0,00         | 0,36         | 0,36         | 10,02         | 58,01         | 10,5       | 14,1       | 47,4       | 1,17       | 0           | 0,3          | 0,42        | 0,05        | 0           |
| 23/12 | Манник  | 60  | 3,90         | 1,29         | 4,60         | 2,98         | 33,07         | 189,85        | 24,51      | 6,65       | 42,87      | 0,45       | 17,95       | 31,55        | 1,67        | 0,04        | 0,06        |
|       | <b>Итого</b>                                  |     | <b>31,19</b> | <b>17,47</b> | <b>31,16</b> | <b>12,12</b> | <b>125,00</b> | <b>931,15</b> | <b>151</b> | <b>101</b> | <b>364</b> | <b>5,1</b> | <b>77,7</b> | <b>841,2</b> | <b>7,55</b> | <b>0,29</b> | <b>33,1</b> |

ПРОШНУРОВАНО,  
И СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ  
*Судиторская* ЛИСТОВ  
Директор ООО «ГАРАНТ»  
Миронова Н.А.

