

Упрощаем жизнь воспитателям и ребенку.

Если Ваш ребенок посещает детский сад, то прислушайтесь к некоторым советам по покупке одежды.

Одежда для детского сада должна быть сшита из натуральных тканей (хлопок, лен, байка). Одежда не должна быть перегружена аксессуарами – бусинки и стразы, в первую очередь в целях безопасности и должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог ее самостоятельно одеть и снять. Таким образом, одежда для детского сада зависит от многих факторов: от сезона, вида занятия, времяпрепровождения (прогулка или занятия в группе) и возраста дошколят.

Одежда для пребывания в группе.

Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной и комфортной для ребенка. Обувь для группы детского сада должна быть легкой, во-вторых, она должна защищать ножку малыша (мысы закрыты, подъем стопы защищен), в-третьих, ребенок должен сам уметь ее надеть. Самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки.

Футболки для детского сада должны быть без кнопок сзади и на плечах, желательно без завязок и пуговиц. Еще немаловажный факт – достаточный разрез для головы, чтобы голова не застревала.

Джинсы, шорты, штанишки, юбки предпочтительней без пуговиц, ремней и молнии, просто на резинке.

Одежда для детского сада на улицу.

Теплая, немаркая и легко надевающаяся – вот три главных критерия «детсадовской» верхней одежды. Из кофт удобны водолазки, т.к. закрывают шею. Но их горловина должна быть легко растягивающейся, желательно избегать замков и кнопок.

При выборе зимнего или осеннего комбинезона в садик следует обратить внимание на молнии. Отдать предпочтение фасону под горло и немаркому, быстро сохнущему, способному выдержать стирки 2 раза в неделю. Лучше покупать такой, под который не требуется надевать дополнительные кофты и теплые штаны. Чем меньше одежды нужно надевать ребенку, тем меньше вероятность вспотеть в раздевалке и заболеть.

При выборе куртки посмотрим на рукава, они должны оканчиваться манжетами на резинках. Хорошо, если внизу куртки или на талии имеется кулиска. Штаны должны прикрывать спинку, ляжки лучше на резинках. Хорошо, если внизу есть штрипки, которые надеваются на обувь, чтобы штанина не задиралась. Еще одно важное требование к штанам - непромокаемость.

Что касается головных уборов, самый практичный вариант для сада – шапка-шлем. Любой ребенок в состоянии научиться надевать его самостоятельно, плюс шлемов еще и в том, что не нужен шарф и шея всегда прикрыта. Еще один нюанс – варежки. Во многих садах воспитатели просят родителей давать детям именно варежки, а не перчатки, ведь их гораздо проще надевать. Выбирайте изделия темных тонов, лучше всего – из непромокаемых материалов с прорезиненной вставкой на ладонках (такие есть и в осеннем, и в зимнем вариантах).

Обувь на прогулку должна быть не скользкой. Легко застегиваться. Не промокать. Очень удобно, когда "язычок" снабжен ограничителями, которые не дают попадать внутрь воде и снегу.

На сколько грамотно вы подойдете к выбору одежды для ребенка, на столько и ему будет удобно и комфортно в детском саду. А хорошо подобранная одежда для прогулки поможет быть ребенку активнее и реже простужаться.

Врач по гигиене детей и подростков филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе»

Никифорова Л.Ю.

Согласованно:

Главный государственный санитарный врач в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе

Потапкина Е.П.