УТВЕРЖДАЮ:
И. о. директора МАОУ СОШ №16
_____И.А. Лонин
02.09.2024

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
МАОУ СОШ №16 с. Никольское
на 2024 – 2025 учебный год

Цель:
Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:
1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:
1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

План работы

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР ответственная за кабинет «Здоровья»,
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	ответственная за кабинет «Здоровья»,, Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		ответственная за кабинет «Здоровья», руководитель ШСК
2. ***Спортивная работа в классах и секциях***		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	руководитель ШСК, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер НУБ, классные руководители 1-11 классов руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом СГО)		
5. Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня		
6. Участие в сдаче норм ГТО		
Спортивный час.	Еженедельно	руководитель ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	

7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		ответственная за кабинет «Здоровья»,, Классные руководители
Выпуск информационного буклета о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
8. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер НУБ, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	ответственная за кабинет «Здоровья»,, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК ответственная за кабинет «Здоровья»,,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443857

Владелец Лонин Илья Андреевич

Действителен С 23.05.2025 по 23.05.2026